

Raum für Gestaltung und Ausdruck

wesens-art

Kurse für Intuitives Gestalten
und Aufbaukurse Bildnerisches Gestalten





Inhalt

- 03 Kursangebot wesens-art
- 04 Intuitives Gestalten
- 05 Kursinhalt Intuitives Gestalten
- 06 Kursinhalt Aufbaukurs BG
- 07 Anmelden & Kontakt
- 08 Sabine Jörin

Kursangebot

wesens-art

Ich bin meinem Herzenswunsch gefolgt und habe einen Raum geschaffen, in dem du aus deinem Innersten heraus gestaltest und deinem wahren Wesen Ausdruck verleihst. Dabei lernst du, deine Intuition besser wahrzunehmen und ihr zu folgen.

Das Angebot wesens-art bietet dir Kurse in kleinen Gruppen an. Das gibt mir Zeit, für dich da zu sein und dich persönlich zu begleiten. Ich lade dich ein, in einen wertfreien Raum einzutreten und dich ganz auf dich selbst einzulassen. Das Kursangebot beinhaltet Kurse zum Intuitiven Gestalten, wo du deinen intuitiven Fähigkeiten gestalterisch Raum gibst, sowie Aufbaukurse zum Bildnerischen Gestalten, wo der Ausbau deiner Fähigkeiten im Zeichnen und Malen im Vordergrund steht.





Intuitives Gestalten

Die Intuition bezeichnet eine unmittelbare Wahrnehmung, ein Erfassen einer Situation mit deinem ganzen Wesen in Form einer Empfindung. Durch das intuitive Gestalten kann diese Empfindung eine äussere Form annehmen. Das Wahrgenommene kann gemalt, mit Töpferton geformt oder zum Beispiel als Muster in Sand gelegt werden und so Gestalt annehmen. Dadurch kannst du eine Erkenntnis erhalten, auf die du nur über deinen Verstand keinen Zugang gehabt hättest.

Kursinhalt

Intuitives Gestalten Erwachsene

Zum Einstieg gestalte ich jeweils eine Meditation zu einem Input, der in Verbindung mit dem Jahresrhythmus, dem Lebenszyklus steht. In dem geschaffenen Raum der Stille folgst du ganz deiner Intuition und lässt anschliessend deine Hände, deinen Körper gestalten. Du gehst ganz in Verbindung mit deinem Wesen, mit deiner inneren Wahrheit. Erkenntnisse daraus sind wie Perlen, die deinen Lebensweg bereichern.

Intuitives Gestalten Kinder

Als Einstieg eröffnet dir eine Geschichte die Welt in deine grosse Gedanken- und Fantasiewelt. Die Geschichten stehen in Verbindung mit dem Jahresrhythmus der Natur – wir begegnen Wichteln, Tieren, Fabelwesen, Elfen und Engeln. Du darfst dich für das anschliessende freie Gestalten von den Geschichten inspirieren lassen oder auch einfach dem Ausdruck verleihen, was dich sonst gerade beschäftigt.





Kursinhalt

Aufbaukurs Bildnerisches Gestalten (BG)

In den Aufbaukursen Bildnerisches Gestalten stehen deine Fragen zu Fertigkeiten im Zeichnen und Malen im Vordergrund – hier bauen wir genau auf deinem Erfahrungsschatz auf und gehen ganz auf deine Wünsche und Interessen ein.

Folgende Themen können bearbeitet werden:

- Aufbauendes Zeichnen: Abzeichnen von räumlichen Objekten, Licht und Schatten, Bildaufbau, Perspektive ...
- Malerei: diverse Stile und Techniken
- Mittel: diverse Zeichenstifte wie Bleistifte, Kohle, Rötel, Kreide, Pastellkreiden, Tusche, Aquarell, Gouache ...
- Inhalte nach Wunsch: z.B. Stilleben, der menschliche Körper, Landschaft, abstrakte Malerei ...



Anmelden & Kontakt

Sabine Jörin

078 864 03 02

kontakt@wesens-art.ch

www.wesens-art.ch

Kursort

Dorfplatz 20

7411 Sils i.D.


Ich heisse dich herzlich
willkommen und freue mich,
dich auf deiner Entdeckungs-
reise begleiten zu dürfen.

Aktuelle Kursdaten:
www.wesens-art.ch

Sabine Jörin

Als Mutter zweier Kinder und Lehrerin fasziniert es mich optimale Bedingungen zu schaffen, um das unermessliche und einzigartige Potenzial jedes Menschens zum Ausdruck zu bringen. Ausgebildet bin ich zur Primarlehrerin und Lehrerin für Gestaltung und Kunst. Meine hohe Sensitivität unterstützt mich im Ergründen von offenen Fragen und Finden von Antworten. Weiterbildungen in medialer und sensibler Arbeit erweitern meine Grundlagen für die Begleitung von Lebensprozessen. In der Natur finde ich meinen Ausgleich zum alltäglichen Tun.





*«Was vor uns liegt
und was hinter uns liegt
ist nichts im Vergleich zu dem,
was in uns liegt.
Und wenn wir das,
was in uns liegt,
nach aussen in die Welt tragen,
geschehen Wunder.»*

Henry David Thoreau