

A watercolor illustration of a water droplet falling into a pool of water, creating ripples. The colors are soft blues, greens, and whites. The text 'wesens art' is overlaid on the top left of the image.

wesens
art

raum für gestaltung
und ausdruck

Raum für Gestaltung und Ausdruck
wesens art

Kursdaten Januar bis Juni 2024

Intuitives Gestalten

Kurs 1 – Erwachsene

In einem geschützten Rahmen und einer kleinen Gruppe hörst du auf deine innere Stimme – deine Intuition – und gibst ihr Raum sich gestalterisch auszudrücken. Eine Meditation zu Beginn führt dich ganz zu dir selbst. Aus der Stille heraus malst du oder arbeitest mit Ton. Es gibt kein Richtig und Falsch. Alles darf sein. Deine Gefühle dienen dir als Wegweiser zu dem, was wirklich wesentlich für dich ist. Das Intuitive Gestalten ist ein wundervolles Mittel, das dich auf dem Weg des Bewusstwerdens unterstützt. Du brauchst keine gestalterischen Vorkenntnisse.

Daten Kurs 1: Freitag, 09.00 – 11.30 Uhr
12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 15.3.
Fortsetzung: 12.4., 17.5., 31.5., 14.6.

Kurskosten inkl. Material und Zwischenverpflegung für 5 Vormittage: Fr. 300.– (zu bezahlen im Voraus) | 1 Kursausfall kann an einem anderen Kurstag nachgeholt werden.

Kurs 2 und 3 – Kinder bis 10 Jahre

Als Einstieg eröffnet dir eine Geschichte oder Fantasiereise die Welt in deine grosse Gedanken- und Gefühlswelt. Die Fantasiereisen und Geschichten stehen in Verbindung mit dem Jahresrhythmus der Natur – wir begegnen Wichteln, Tieren, Fabelwesen, Elfen und Engeln. Du darfst dich für das anschliessende freie Gestalten von den Geschichten inspirieren lassen oder auch einfach dem Ausdruck verleihen, was dich gerade beschäftigt.

Daten Kurs 2: Mittwoch, 16.15 – 17.45 Uhr
Mi, 10.1., 24.1., 7.2. 21.2., 13.3.
Fortsetzung: 27.3., 10.4., 8.5., 22.5., 5.6.

Daten Kurs 3: Datum: Freitag, 16.15 – 17.45 Uhr
19.1., 2.2., 16.2., 8.3., 22.3.
Fortsetzung: 5.4., 19.4., 24.5. 7.6.

Kurskosten inkl. Material und Zvieri für 5 Nachmittage: Fr. 200.– (zu bezahlen im Voraus) | 1 Kursausfall kann an einem anderen Kurstag nachgeholt werden.

Aufbaukurs Bildnerisches Gestalten

Kurs 4 – Zeichnen und Aquarellieren – Erwachsene

Es macht viel Freude, sich selbst wiedermal bewusst Zeit für's Zeichnen und Malen zu nehmen – ist es doch ein direktes und ursprüngliches Mittel des Selbstausdrucks. Nutze es als Wiedereinstieg für dich, als eine Vertiefung von einer Lieblingstätigkeit von dir oder als einen Neustart: Eröffne dir eine neue Möglichkeit deine gestalterischen Fähigkeiten zu nutzen. Du erhältst Tipps zum Zeichnen und Malen lernen. In einer kleinen Gruppe, achtsam begleitet, dort angesetzt, wo du gerade unterwegs bist. Tauche mit ein in einen Moment des Fließenlassens.

Daten Kurs 4:
Donnerstag, 13.30 – 16.00 Uhr
18.1., 1.2., 15.2., 7.3., 21.3.
Fortsetzung: 4.4., 18.4., 16.5., 30.5., 13.6.

Kurskosten inkl. Material und Zwischenverpflegung für 5 Mal: 300.- sFr. (zu bezahlen im Voraus) | 1 Kursausfall kann an einem anderen Kurstag nachgeholt werden.

Kurs 5 und 6 – Kinder/Jugendliche ab 10 bis 18 Jahre

Du hast Freude am gestalterischen Ausdruck und möchtest dieser in einem geschützten, begleiteten Rahmen in einer kleinen Gruppe mit Gleichgesinnten Raum geben. Du kommst mit einer Idee oder findest eine vor Ort und ich unterstütze dich in der Umsetzung. Deine gestalterischen Fertigkeiten können sich in deinem Tempo und nach deinem Wesen erweitern und vertiefen.

Daten Kurs 5: Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
Mi, 10.1., 24.1., 7.2. 21.2., 13.3.
Fortsetzung: 27.3., 10.4., 8.5., 22.5., 5.6.

Daten Kurs 6: Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr
19.1., 2.2., 16.2., 8.3., 22.3.
Fortsetzung: 5.4., 19.4., 24.5. 7.6.

Kurskosten inkl. Material und Zwischenverpflegung für 5 Abende: Fr. 225.– (zu bezahlen im Voraus) | 1 Kursausfall kann an einem anderen Kurstag nachgeholt werden.

Impuls wesens-art

Die Anlässe Impuls wesens-art bieten dir die Möglichkeit auch einmalig eine Erfahrung im Intuitiven Gestalten zu machen oder des Kennenlernens und Ausprobierens eines gestalterischen Mittels aus dem weiten Feld des Bildnerischen Gestaltens.

Gefühlsleben – ein Impuls im Nachklang des Anlasses Winter-BuachKinder vom So, 14.1.2024

Wie kann ich meinen Gefühlen Raum geben und Ausdruck verleihen? Das Intuitive Gestalten bietet hierzu eine wunderbare Möglichkeit. Komm und probiere aus, wie es sich anfühlt! In einem kleinen, geschützten Rahmen.

Sa, 3. Februar, 9.30 – 11.30 Uhr, altersdurchmisch
Kurskosten inkl. Material und Znüni: Fr. 25.-/Person

Tageskurs Chakren

Wir lernen die einzelnen Chakren (Energiezentren) unseres Körpers und deren Merkmale kennen. Wir begegnen ihnen meditierend, singend, tanzend, malend und bringen sie ins Fließen. Wissen verbindet sich mit Erfahrung zu einem Ganzen und schafft Bewusstsein. Ich freue mich sehr einen ganzen Tag mit dir in diese kraftvollen Farbzentren unseres Körpers einzutauchen.

Samstag, 6. April, 10.00 – 16.00 Uhr, 1 h Mittagspause
Kurskosten inkl. Material und Zwischenverpflegung: Fr. 120.-



Ritual Sommersonnenwende Intuitives Sommersonnenwende-Gestalten

Freitag, 18.30 – 20.30 Uhr
21.06.2024

Kurskosten inkl. Material und Zwischenverpflegung
Fr. 50.-/Erwachsene*^r | Fr. 40.-/Jugendliche*^r

Kurseinstiege sind jederzeit möglich. Besuche einzelner Kurstage sind möglich, solange freie Plätze vorhanden sind. Der Aufbau der Kurstage richtet sich nach den Teilnehmenden. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Eine Mal-oder Gestaltungseinheit für Einzelpersonen, Paare, Mutter-Kind oder Vater-Kind, Familien, Kindergeburtstage oder im Rahmen einer Weiterbildung für Schulen, Firmen sind nach Absprache buchbar.

Anmeldung erforderlich
Anzahl Kursplätze: 6

Kursort
Dorfplatz 20 | 7411 Sils i.D.

Anmeldung und Kontakt
Sabine Jörin
078 864 03 02 | kontakt@wesens-art.ch
www.wesens-art.ch

